

ZABIEGI W ALGA BALTIC RESORT

OKŁADY BOROWINOWE30 zł

Miejskowy okład na bazie torfu borowinowego, działa przeciwbólowo, poprawia ukrwienie, zmniejsza napięcie mięśniowe, odżywia i wygładza skórę, zwiększa potencjał sił witalnych, przyspiesza eliminację toksyn.

FANGO.....25 zł

Fango jest zabiegiem ciepłolecznicznym z wykorzystaniem leczniczym błota, wykorzystuje się je do ciepłych okładów zmniejszających nasilenie bólu, rozluźniających mięśnie, pobudzających miejscowe krążenie krwi

LASER 25 zł

zabieg miejscowy za pomocą promieniowanie laserowego, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo, przyspiesza gojenie ran.

MASAŻ HYDRO-JET25 zł

Działa odprężająco i relaksująco pobudzając krążenie oraz usprawniając przepływ limfy, pomaga zlikwidować cellulit oraz obrzęki. Przyspieszając proces przemiany materii, ułatwia odchudzanie. Ponadto świetnie sprawdza się w łagodzeniu dolegliwości bólowych, działając niczym akupresura.

TLENOTERAPIA20 zł

Znacznie poprawia stan zdrowia pacjenta, poprawia komfort życia, ma pozytywny wpływ na stan emocjonalny i intelektualny.

FLUIDOTERAPIA20 zł

Zabieg rozgrzewający i masujący wykonywany na kończyny górne . Do zabiegu używana jest zmielona kukurydza, która podgrzewa się do odpowiedniej temperatury.

GROTA SOLNA20 zł

Pobyt w grocie solnej wzmacnia odporność, wspomaga leczenie wielu schorzeń, uzupełniając niedobory mikro- i makroelementów, uelastycznia skórę oraz pomaga w walce z cellulitem i nadwagą.

SAUNA (1 godz.).....20 zł

Pobyt w saunie przynosi za sobą szereg korzystnych działań takich jak zwiększona odporność organizmu, obniżone ciśnienie krwi czy oczyszczenie organizmu z toksyn.

ZABIEGI Z ZAKRESU HYDROTERAPII I BALNEOLOGII

MASAŻ WIROWY KOŃCZYN GÓRNYCH I DOLNYCH38 zł

Forma masażu skojarzonego z wpływem ciepła. Powoduje on rozluźnienie tkanek, zmniejszenie napięcia mięśniowego, poprawę ukrwienia, łagodzi dolegliwości bólowe.

AQUVIBRON25 zł

Rodzaj masażu mechanicznego przy użyciu wibracyjnej głowicy napędzanej prądem wody. Działanie zabiegu polega na poprawieniu miejscowego krążenia, zwiększeniu sprężystości tkanek, rozluźnieniu mięśni, usprawnieniu krążenia limfatycznego i zmniejszeniu bólu.

GIMNASTYKA W BASENIE15 zł

Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem oporu wodnego mające na celu podniesienie ogólnej sprawności jak i wytrzymałości ruchowej oraz oddechowej organizmu.

MASAŻE

WIBRACYJNY20 zł

Wpływa na poprawę funkcjonalności tkanek miękkich, znajduje zastosowanie w łagodzeniu dolegliwości bólowych w różnego rodzaju urazach i kontuzjach, przyspiesza regenerację mięśniową u osób uprawiających sporty czy likwiduje nadmierne napięcie mięśni u osób pracujących wiele godzin w wymuszonej pozycji siedzącej.

REFLEKSYJNY STÓP30 zł

To zabieg przyjemny, odprężający, który pozwala się wyciszyć, uspokoić, zredukować stres, na przykład po nerwowym dniu. Pomaga rozluźnić mięśnie, tym samym wpływając na zmniejszenie bólu kręgosłupa czy napięciowego bólu głowy.

TWARZY.....30 zł

Masaż twarzy wpływa nie tylko na wygląd skóry. Ma on także pozytywne znaczenie dla samopoczucia psychicznego. Jest to jeden ze sposobów na rozluźnienie i zmniejszenie poziomu stresu.

PODCIŚNIENIOWY20 zł

Masaż oddziałujący na tkankę łączną skóry. Dzięki niemu można się pozbyć cellulitu, wymodelować sylwetkę, a także poprawić kontur twarzy. Masaż połączony z podciśnieniem uaktywnia metabolizm tkanki tłuszczowej odpornej na dietę i ćwiczenia oraz stymuluje do produkcji włókien kolagenowych.

AKUPRESURA STÓP.....10 zł

Naturalna, nieinwazyjna technika pomagająca likwidować wiele dolegliwości bólowych o różnej etiologii. Akupresura polega na uciskaniu oraz masowaniu odpowiednich punktów na skórze stóp.

KLASYCZNY,

Polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Poprawia krążenie, zwiększa sprężystość tkanek, działa rozluźniająco, przeciwbólowo, zwiększa dopływ krwi żyłnej do serca i usprawnia krążenie limfatyczne.

KLASYCZNY 10 MIN.32 zł

KLASYCZNY 30 MIN.80 zł

KLASYCZNY 60 MIN.150 zł

FIZYKOTERAPIA

ELEKTROTHERAPIA19 zł

Zabieg miejscowy wykonywany za pomocą elektrod, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, rozluźniająco.

JONOFOREZA19 zł

Polega na wprowadzeniu przez skórę do tkanek określonej substancji leczniczej za pomocą prądu stałego. Ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwreumatyczne.

ULTRADŹWIĘKI19 zł

Podczas zabiegu wykorzystuje się drgania mechaniczne o częstotliwości 800-24000 kHz.

Podstawowym efektem działania ultradźwięków na tkanki jest działanie mechaniczne zwane „mikromasażem”, spowodowane wahaniami ciśnienia w przebiegu fali dźwiękowej.

INTERDYNAMIK19 zł

Polega na wykorzystaniu prądu o średniej częstotliwości do pobudzenia regeneracji tkanek oraz uśmierzania bólu. Sprawdza się w leczeniu zwyrodnień, reumatyzmu i chorób neurodegeneracyjnych.

MAGNETOTERAPIA19 zł

Zabieg miejscowy za pomocą pola magnetycznego niskiej częstotliwości, uśmierza ból, zapobiega stanom zapalnym, rozluźnia napięte mięśnie, poprawia ukrwienie tkanki, przyspiesza gojenie się ran.

LAMPA SOLLUX15 zł

Zabieg miejscowy za pomocą promieniowania podczerwonego wywołującego efekt cieplny, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie.

KRIOTERAPIA20 zł

Zabieg miejscowy za pomocą schłodzonego powietrza, obniża aktywność procesu zapalnego, zmniejsza obrzęki, zwiększa zakres ruchomości chłodzonych stawów, znacznie skraca czas leczenia kontuzji

INHALACJE.....16 zł

Metodą zapobiegania i wspomagania leczenia wielu schorzeń dróg oddechowych, która polega na wdychaniu rozcieńczonej solanki (olejku lub leku) rozpylonej w postaci aerozolu. Stosowanie inhalacji jest wskazane w przypadku chorób górnych i dolnych dróg oddechowych.